

# BODY & MIND SET FOR HIM



**SHARP** formuła dla niego

## SKIN & HAIR

- beta-karoten, likopen, witamina E, siarka organiczna, biotyna, luteina
- ochrona komórek przed stresem oksydacyjnym, budowa tkanek łącznych, pigmentacja skóry i włosów

## HERBBOOSTER

- buzdyganek naziemny, kozieradka, maca, magnez
- gospodarka hormonalna, poziom testosteronu we krwi, libido, aktywność fizyczna, praca mięśni, układ odpornościowy

## ADAPTATION

- różeniec górski, ashwagandha, żeń-szeń syberyjski
- przyswajanie wiedzy, pamięć, funkcje psychologiczne, układ nerwowy, energia

## RECOVERY

- fosfolipidy sojowe, ekstrakty z: dzikiej róży, tarczycy bajkalskiej, aronii, kurkumy, granata
- metabolizm, regeneracja, wątroba

## PERCEPTION

- ekstrakty z: niepokalanka pospolitego, koniczyny czerwonej, lucerny, kadzidłowca indyjskiego
- mózg, układ nerwowy, percepcja, pamięć, koncentracja

## SKIN & HAIR

<b>Składnik:</b>	<b>1 kapsułka zawiera:</b>
MSM (siarka organiczna)	350 mg
Witamina E	12 mg (100%*)
Glukonian manganu w tym mangan	8,4 mg 1 mg (50%*)
Glukonian miedzi w tym miedź	7,2 mg 1 mg (100%*)
Beta-karoten	7 mg
Witamina B6	1,4 mg (100%*)
Luteina	1,25 mg
Likopen	300 mcg
Biotyna	150 mcg (300%*)

\*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

**Składniki:** metylosulfonylometan, beta-karoten 10%, likopen 1%, luteina 5%, octan DL--tokoferylu, glukonian manganu, glukonian miedzi, chlorowodorek pirydoksyny, D-biotyna, otoczka kapsułki: żelatyna.

## HERBBOOSTER

<b>Składnik:</b>	<b>1 kapsułka zawiera:</b>
Ekstrakt z <i>Tribulus terrestris</i>	150 mg
Ekstrakt z kozieradki	150 mg
Cytrynian magnezu w tym magnez	125 mg 20 mg (5,3%*)
Ekstrakt z korzenia maca	50 mg
Ekstrakt ze spiruliny	80 mg
Glukonian cynku w tym cynk	17,5 mg 2,5 mg (25%*)
Witamina D3	50 mcg / 2000 IU (1000%*)
L-selenometionina w tym selen	25 mcg 10 mcg (18,2%*)

\*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

**Składniki:** ekstrakt z *Tribulus terrestris*, ekstrakt z kozieradki, cytrynian magnezu, ekstrakt ze spiruliny (fikocyjaniny), ekstrakt z korzenia maca, cholekalcyferol, glukonian cynku, L-selenometionina, otoczka kapsułki: żelatyna.

## ADAPTATION

<b>Składnik:</b>	<b>1 kapsułka zawiera:</b>
Ekstrakt z ashwagandhy	100 mg
Cytrynian magnezu w tym magnez	125 mg 20 mg (5,3%*)
Ekstrakt z różenia górskiego	50 mg
Ekstrakt z <i>Eleutherococcus senticosus</i>	50 mg
Ekstrakt z tarczycy bajkalskiej	50 mg
Spirulina	200 mg
Niacyna	16 mg (100%*)
Witamina B6	1,4 mg (100%*)

\*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

**Składniki:** spirulina w proszku, cytrynian magnezu, ekstrakt z ashwagandhy, ekstrakt z różenia górskiego, ekstrakt z *Eleutherococcus senticosus*, ekstrakt z tarczycy bajkalskiej, amid kwasu nikotynowego, chlorowodorek pirydoksyny, otoczka kapsułki: żelatyna.

## RECOVERY

<b>Składnik:</b>	<b>1 kapsułka zawiera:</b>
Koncentrat soku z buraka	120 mg
Ekstrakt z aronii	200 mg
Ekstrakt z dzikiej róży w tym witamina C	57,5 mg 40 mg (50%*)
Koncentrat soku z czarnej marchwi	75 mg
Fosfolipidy sojowe	50 mg
Ekstrakt z kurkumy	50 mg
Ekstrakt z granatu	25 mg
Ekstrakt z czarnego pieprzu w tym piperyna	5 mg 4,75 mg
Tiamina	2,2 mg (200%*)
Ekstrakt z kiełków brokułu w tym sulforafan	400 mcg 1,6 mcg
Witamina B12 (metylokobalamina)	2,5 mcg (100%*)

\*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

**Składniki:** ekstrakt z aronii, koncentrat soku z buraka w proszku, koncentrat soku z czarnej marchwi w proszku, ekstrakt z dzikiej róży standaryzowany na 70% witaminy C, fosfolipidy sojowe, ekstrakt z kurkumy, ekstrakt z granatu, ekstrakt z czarnego pieprzu standaryzowany na 95% piperyny, chlorowodorek tiaminy, ekstrakt z kiełków brokułu standaryzowany na sulforafan 0,4%, metylokobalamina, otoczka kapsułki: żelatyna.

## PERCEPTION

<b>Składnik:</b>	<b>1 kapsułka zawiera:</b>
Ekstrakt bakopy drobnolistnej	150 mg
Inozytol	100 mg
Ekstrakt z soplówki jeżowatej	100 mg
L-tyrozyna	100 mg
Tauryna	50 mg
L-cytrulina	50 mg
Fosfatydyloseryna	10 mg
Pantotenian wapnia	6 mg (100%*)
Witamina B2	1,4 g (100%*)

\*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

**Składniki:** ekstrakt z bakopy drobnolistnej, ekstrakt z soplówki jeżowatej, L-tyrozyna, inozytol, tauryna, L-cytrulina, fosfatydyloseryna, pantotenian wapnia, ryboflawina, otoczka kapsułki: żelatyna.

5 KAPSUŁEK W KAŻDEJ Z 30 SASZETEK

Masa netto: 120 g

Wyprodukowano dla:

FM World Sp. z o.o.

ul. Żmigrodzka 247

51-129 Wrocław

tel. 71 327 00 00

## WYKLUCZENIA

Program FIT6 opiera się na zdrowym odżywianiu i stosowaniu suplementów diety na bazie wielu minerałów i witamin skojarzonych z wyciągami z roślin o znanym działaniu. Występują jednak sytuacje kliniczne wymagające ograniczenia, a nawet eliminacji określonych składników lub grup pokarmów istotnych dla uczestników. Dlatego nie wszyscy mogą brać w nim udział.

- wiek poniżej 16. i powyżej 70. roku życia
- ciąża i karmienie piersią
- hiperurykemia, podagra, cukrzyca typu I i II
- niewydolność czynności serca (m.in. arytmia i niewydolność zastawki)
- niewydolność nerek
- stany zapalne związane z nieprawidłowym funkcjonowaniem przewodu pokarmowego (wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna, zespół jelita drażliwego, SIBO, nietolerancja histaminy itp.)
- przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka w fazie aktywnej, wrzody
- poważne schorzenia wątroby (marskość, żółtaczką, choroba Wilsona)
- choroby autoimmunologiczne (np. Gravesa-Basedova, Hashimoto, celiakia, sklerodermia, toczeń, łuszczyca, stwardnienie rozsiane, AZS, RZS, HIV)
- ciężkie choroby ośrodkowego układu nerwowego (m.in. Alzheimer, Parkinson, płąsawica Huntingtona, ALS)
- słaba krzepliwość krwi, przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych
- trwająca lub zakończona w okresie krótszym niż 2 lata terapia onkologiczna
- niedostateczna masa ciała względem BMI wynikająca m.in. z anoreksji i zaburzeń psychosomatycznych
- nietolerancja lub uczulenie na jakikolwiek składnik stosowanych w programie suplementów diety
- anemia i hiperprolaktynemia
- przestrzeganie diety wegetariańskiej lub wegańskiej
- uprawianie sportów wymagających intensywnego wysiłku fizycznego
- świeżo przebyte zabiegi chirurgiczne

Jeśli jesteś w okresie rekonwalescencji pooperacyjnej, cierpisz na rzadką chorobę (niekoniecznie z listy) lub masz jakiegokolwiek wątpliwości co do udziału w programie, skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym. Osoby, które pomimo przeciwwskazań dołączą do FIT6, nie będą mogły korzystać z konsultacji u dietetyka programu.