

BODY & MIND SET FOR HER



SHINE formuła dla niej

SKIN & HAIR

- ekstrakt z pędów bambusa, beta-karoten, L-tyrozyna, inozytol, siarka organiczna, luteina
- budowa oraz pigmentacja włosów, skóry i paznokci, ochrona przed wolnymi rodnikami

HEMO BALANCE

- żelazo, spirulina, ekstrakt z pokrzywy, dzikiej róży i kozieradki
- poziom hemoglobiny, prawidłowa ilość i aktywność czerwonych krwinek

INNER BALANCE

- ekstrakty z: niepokalanka pospolitego, koniczyny czerwonej, lucerny, kadzidłowca indyjskiego, żeń-szenia syberyjskiego, granatu
- metabolizm, dobre samopoczucie, objawy napięcia przedmiesiączkowego i menopauzy

NIGHT RELAX

- waleriana, passiflora, magnez, ekstrakt z kwiatów lawendy
- rytm dobowy, długość i jakość snu, regeneracja, łagodzenie napięć

ENERGISE & PERCEPTION

- ekstrakty z: guarany, ashwagandhy, różenia górskiego, cytryńca chińskiego, arcydzięgla
- mózg, układ nerwowy, percepcja, pamięć, koncentracja
- **SKIN & HAIR**

Składnik:	1 kapsułka zawiera:
MSM (siarka organiczna)	120 mg
Ekstrakt z pędów bambusa	150 mg
L-tyrozyna	50 mg
Inozytol	50 mg
Glukonian cynku w tym cynk	17,5 mg 2,5 mg (25%*)
Witamina E	12 mg (100%*)
Glukonian manganu w tym mangan	8,4 mg 1 mg (50%*)
Kolagen natywny	5 mg
Beta-karoten	7 mg
Witamina B6	1,4 mg (100%*)
Luteina	1,25 mg
Biotyna	200 mcg (400%*)
L-selenometionina w tym selen	25 mcg 10 mcg (18,2%*)

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Składniki: ekstrakt z pędów bambusa, metylosulfonylometan, beta-karoten 10%, L-tyrozyna, inozytol, luteina 5%, octan DL--tokoferylu, glukonian cynku, glukonian manganu, liofilizowany kolagen ze skór łososia atlantyckiego, chlorowodorek pirydoksyny, D-biotyna, L-selenometionina, otoczka kapsułki: żelatyna.

HEMO BALANCE

Składnik:	1 kapsułka zawiera:
Koncentrat soku z buraka	200 mg
Glukonian żelaza w tym żelazo	121 mg 14 mg (100%*)
Ekstrakt z pokrzywy	100 mg
Ekstrakt z dzikiej róży w tym witamina C	57,5 mg 40 mg (50%*)
Ekstrakt z kozieradki	50 mg
Spirulina	30 mg
Glukonian miedzi w tym miedź	7,2 mg 1 mg (100%*)
Metionina	5 mg
Witamina B2	1,4 mg (100%*)
Witamina B12	2,5 mcg (100%*)
Kwas foliowy	200 mcg (100%*)

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Składniki: koncentrat soku z buraka w proszku, glukonian żelaza, ekstrakt z pokrzywy, ekstrakt z dzikiej róży standaryzowany na 70% witaminy C, ekstrakt z kozieradki, spirulina w proszku, glukonian miedzi, metionina, ryboflawina, metylokobalamina, kwas foliowy, otoczka kapsułki: żelatyna.

INNER BALANCE

Składnik:	1 kapsułka zawiera:
Ekstrakt z niepokalanka pospolitego	150 mg
Ekstrakt z koniczyny czerwonej	100 mg
Ekstrakt z krokosza barwierskiego	50 mg
Ekstrakt z lucerny	50 mg
Ekstrakt z <i>Boswellia serrata</i>	50 mg
Ekstrakt z <i>Eleutherococcus senticosus</i>	50 mg
Ekstrakt z granatu	25 mg
Witamina D3	50 mcg / 2000 IU (1000%*)
Niacyna	16 mg (100%*)
Witamina B6	1,4 mg (100%*)

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Składniki: ekstrakt z niepokalanka pospolitego, ekstrakt z koniczyny czerwonej, ekstrakt z lucerny, ekstrakt z *Boswellia serrata*, ekstrakt *Eleutherococcus senticosus*, ekstrakt z krokosza barwierskiego, ekstrakt z granatu, cholekalcyferol, amid kwasu nikotynowego, chlorowodorek pirydoksyny, otoczka kapsułki: żelatyna.

NIGHT RELAX

Składnik:	1 kapsułka zawiera:
Cytrynian magnezu	200 mg
w tym magnez	32 mg (8,5%*)
Ekstrakt z waleriany	150 mg
Ekstrakt z kwiatów lawendy	50 mg
Ekstrakt z passiflory	50 mg
Zielony jęczmień mikronizowany	120 mg
Witamina B1	1,1 mg (100%*)
Witamina B2	1,4 mg (100%*)

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Składniki: cytrynian magnezu, ekstrakt z waleriany, zielony jęczmień mikronizowany, ekstrakt z passiflory, ekstrakt z kwiatów lawendy, barwnik: węgiel roślinny, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy; otoczka kapsułki: żelatyna.

ENERGISE & PERCEPTION

Składnik:	1 kapsułka zawiera:
Magnezu cytrynian w tym magnez	125 mg 20 mg (5,3%*)
Ekstrakt z guarany w tym kofeina	100 mg 22 mg
Ekstrakt z ashwagandhy	100 mg
Ekstrakt z cytryńca chińskiego	50 mg
Ekstrakt ze spiruliny	70 mg
Ekstrakt z różeńca górskiego	50 mg
Tauryna	50 mg
Ekstrakt z arcydzięgla	30 mg
Fosfatydyloseryna	10 mg
Witamina B1	2,2 mg (200%*)

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

Składniki: cytrynian magnezu, ekstrakt z guarany, ekstrakt z ashwagandhy, ekstrakt ze spiruliny (fikocyjaniny), ekstrakt z cytryńca chińskiego, ekstrakt z różeńca górskiego, tauryna, ekstrakt z arcydzięgla lekarskiego, fosfatydyloseryna, tiamina, otoczka kapsułki: żelatyna.

5 KAPSUŁEK W KAŻDEJ Z 30 SASZETEK

Masa netto: 120,1 g

Wyprodukowano dla:

FM World Sp. z o.o.

ul. Żmigrodzka 247

51-129 Wrocław

tel. 71 327 00 00

WYKLUCZENIA

Program FIT6 opiera się na zdrowym odżywianiu i stosowaniu suplementów diety na bazie wielu minerałów i witamin skojarzonych z wyciągami z roślin o znanym działaniu. Występują jednak sytuacje kliniczne wymagające ograniczenia, a nawet eliminacji określonych składników lub grup pokarmów istotnych dla uczestników. Dlatego nie wszyscy mogą brać w nim udział.

- wiek poniżej 16. i powyżej 70. roku życia
- ciąża i karmienie piersią
- hiperurykemia, podagra, cukrzyca typu I i II
- niewydolność czynności serca (m.in. arytmia i niewydolność zastawki)
- niewydolność nerek
- stany zapalne związane z nieprawidłowym funkcjonowaniem przewodu pokarmowego (wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna, zespół jelita drażliwego, SIBO, nietolerancja histaminy itp.)
- przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka w fazie aktywnej, wrzody
- poważne schorzenia wątroby (marskość, żółtaczką, choroba Wilsona)
- choroby autoimmunologiczne (np. Gravesa-Basedova, Hashimoto, celiakia, sklerodermia, toczeń, łuszczyca, stwardnienie rozsiane, AZS, RZS, HIV)
- ciężkie choroby ośrodkowego układu nerwowego (m.in. Alzheimer, Parkinson, płąsawica Huntingtona, ALS)
- słaba krzepliwość krwi, przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych
- trwająca lub zakończona w okresie krótszym niż 2 lata terapia onkologiczna
- niedostateczna masa ciała względem BMI wynikająca m.in. z anoreksji i zaburzeń psychosomatycznych
- nietolerancja lub uczulenie na jakikolwiek składnik stosowanych w programie suplementów diety
- anemia i hiperprolaktynemia
- przestrzeganie diety wegetariańskiej lub wegańskiej
- uprawianie sportów wymagających intensywnego wysiłku fizycznego
- świeżo przebyte zabiegi chirurgiczne

Jeśli jesteś w okresie rekonwalescencji pooperacyjnej, cierpisz na rzadką chorobę (niekoniecznie z listy) lub masz jakiegokolwiek wątpliwości co do udziału w programie, skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym. Osoby, które pomimo przeciwwskazań dołączą do FIT6, nie będą mogły korzystać z konsultacji u dietetyka programu.