

VITALITY BOOST



Składniki nadające życiu dobry rytm

- **chrom** przyczynia się do utrzymania właściwego poziomu glukozy we krwi
- **selen** wspomaga ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym
- **żelazo** bierze udział w transporcie tlenu w organizmie
- **piperyna z czarnego pieprzu** wspiera trawienie i wchłanianie składników odżywczych
- **niacyna, kwas pantotenowy i ryboflawina**, wzmocnione dodatkowo **kofeiną z guarany** oraz **teiną z zielonej herbaty**, przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- **kwas pantotenowy** wpływa na sprawność umysłu
- **witaminy z grupy B** dbają o układ nerwowy
- **tiamina** odpowiada za prawidłowe funkcjonowanie serca
- **witamina E** pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym

Składnik:	1 saszetka zawiera:
Niacyna	8 mg NE (50%*)
Witamina E	6 mg α -TE (50%)*
Kwas pantotenowy	3 mg (50%*)
Witamina B6	0,7 mg (50%*)
Ryboflawina	0,7 mg (50%*)
Tiamina	0,55 mg (50%*)
Kwas foliowy	100 μ g (50%*)
Biotyna	25 μ g (50%*)
Witamina B12	1,25 μ g (50%*)
Kofeina	50 mg
Ekstrakt z zielonej herbaty	50 mg
Ekstrakt z guarany	50 mg

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

*NE – ekwiwalent niacyny

* α -TE – ekwiwalent alfa-tokoferolu

Składniki: woda, koncentrat soku pomarańczowego, ekstrakt z guarany, ekstrakt z zielonej herbaty, kofeina, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, octan DL-alfa tokoferylu (witamina E), aromaty, amid kwasu nikotynowego (niacyna), substancje konserwujące: sorbinian potasu i benzoesan sodu, D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), ryboflawiny 5'-fosforan sodowy (witamina B2), kwas foliowy, substancje słodzące: sukraloza i neohesperydyna DC, monoazotan tiaminy (witamina B1), cyjanokobalamina (witamina B12), D-biotyna.

Składnik:	2 tabletki zawierają:
Witamina C	80 mg (100%*)
Niacyna	16 mg NE (100%*)
Witamina E	12 mg α -TE (100%*)
Kwas pantotenowy	6 mg (100%*)
Witamina B6	1,4 mg (100%*)
Ryboflawina	1,4 mg (100%*)
Tiamina	1,1 mg (100%*)
Kwas foliowy	200 μ g (100%*)
Biotyna	50 μ g (100%*)
Witamina D	5 μ g (100%*)
Witamina B12	2,5 μ g (100%*)
Witamina K	37,5 μ g (50%*)
Miedź	1 mg (100%*)
Jod	150 μ g (100%*)
Molibden	50 μ g (100%*)
Chrom	40 μ g (100%*)
Żelazo	7 mg (50%*)
Cynk	5 mg (50%*)
Selen	27,5 μ g (50%*)
Magnez	100 mg (27%*)
Wapń	200 mg (25%*)
Mangan	0,5 mg (25%*)
Fosfor	125 mg (18%*)
Ekstrakt z pieprzu czarnego	5 mg

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

*NE – ekwiwalent niacyny

* α -TE – ekwiwalent alfa-tokoferolu

Składniki: fosforan wapnia, substancja wypełniająca: mikrokrystaliczna celuloza, tlenek magnezu, kwas L-askorbinowy (witamina C), octan DL-alfa tokoferylu (witamina E), jodek potasu, amid kwasu nikotynowego (niacyna), siarczan żelaza (II), siarczan cynku, substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu i sole magnezowe kwasów tłuszczowych, molibdenian (VI) sodu, ekstrakt z czarnego pieprzu, D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), selenian (IV) sodu, chlorek chromu (III), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), ryboflawiny 5'-fosforan sodowy (witamina B2), kwas foliowy, siarczan miedzi, monoazotan tiaminy (witamina B1), cholekalcyferol (witamina D), siarczan manganu, cyjanokobalamina (witamina B12), filochinon (witamina K), D-biotyna, otoczka (substancje zagęszczające: hydroksypropylometyloceluloza i hydroksypropyloceluloza, substancja wypełniająca: celuloza, substancja wiążąca: talk, substancja przeciwzbrylająca: kwasy tłuszczowe, barwniki: E171 i E172).

30 SASZETEK + 60 TABLETEK POWLEKANYCH

Masa netto: 300 g + 48 g

Wyprodukowano dla:

FM World Sp. z o.o.

ul. Żmigrodzka 247

51-129 Wrocław

tel. 71 327 00 00

WYKLUCZENIA

Program FIT6 opiera się na zdrowym odżywianiu i stosowaniu suplementów diety na bazie wielu minerałów i witamin skojarzonych z wyciągami z roślin o znanym działaniu. Występują jednak sytuacje kliniczne wymagające ograniczenia, a nawet eliminacji określonych składników lub grup pokarmów istotnych dla uczestników. Dlatego nie wszyscy mogą brać w nim udział.

- wiek poniżej 16. i powyżej 70. roku życia
- ciąża i karmienie piersią
- hiperurykemia, podagra, cukrzyca typu I i II
- niewydolność czynności serca (m.in. arytmia i niewydolność zastawki)
- niewydolność nerek
- stany zapalne związane z nieprawidłowym funkcjonowaniem przewodu pokarmowego (wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna, zespół jelita drażliwego, SIBO, nietolerancja histaminy itp.)
- przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka w fazie aktywnej, wrzody
- poważne schorzenia wątroby (marskość, żółtaczką, choroba Wilsona)
- choroby autoimmunologiczne (np. Gravesa-Basedova, Hashimoto, celiakia, sklerodermia, toczeń, łuszczyca, stwardnienie rozsiane, AZS, RZS, HIV)
- ciężkie choroby ośrodkowego układu nerwowego (m.in. Alzheimer, Parkinson, płąsawica Huntingtona, ALS)
- słaba krzepliwość krwi, przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych
- trwająca lub zakończona w okresie krótszym niż 2 lata terapia onkologiczna
- niedostateczna masa ciała względem BMI wynikająca m.in. z anoreksji i zaburzeń psychosomatycznych
- nietolerancja lub uczulenie na jakikolwiek składnik stosowanych w programie suplementów diety
- anemia i hiperprolaktynemia
- przestrzeganie diety wegetariańskiej lub wegańskiej
- uprawianie sportów wymagających intensywnego wysiłku fizycznego
- świeżo przebyte zabiegi chirurgiczne

Jeśli jesteś w okresie rekonwalescencji pooperacyjnej, cierpisz na rzadką chorobę (niekoniecznie z listy) lub masz jakiegokolwiek wątpliwości co do udziału w programie, skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym. Osoby, które pomimo przeciwwskazań dołączają do FIT6, nie będą mogły korzystać z konsultacji u dietetyka programu.